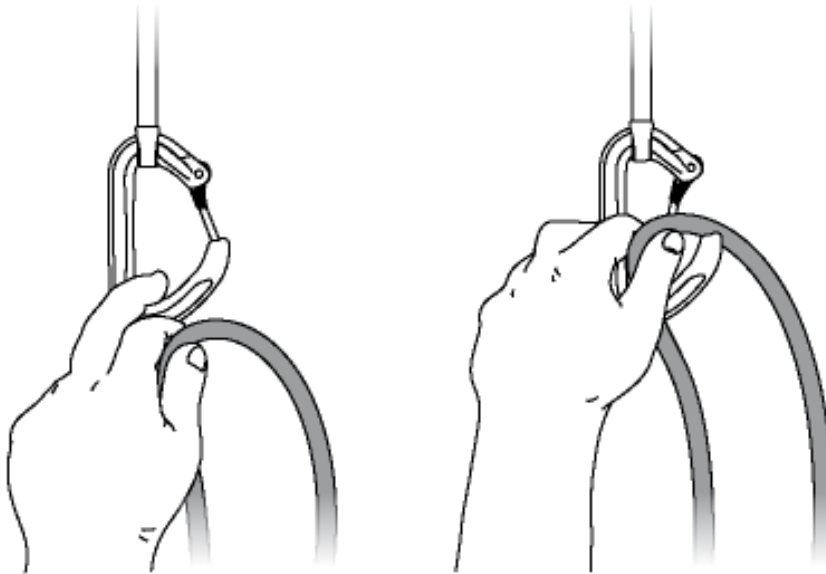
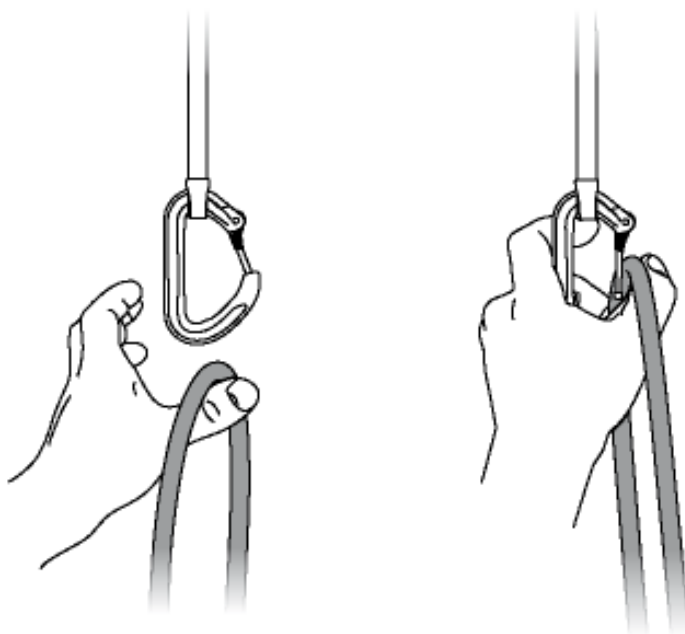


MOSCHETTONARE LA CORDA

Con i moschettoni più grandi si può mettere un dito nel moschettone per stabilizzarlo. Poi s'inserisce la corda.



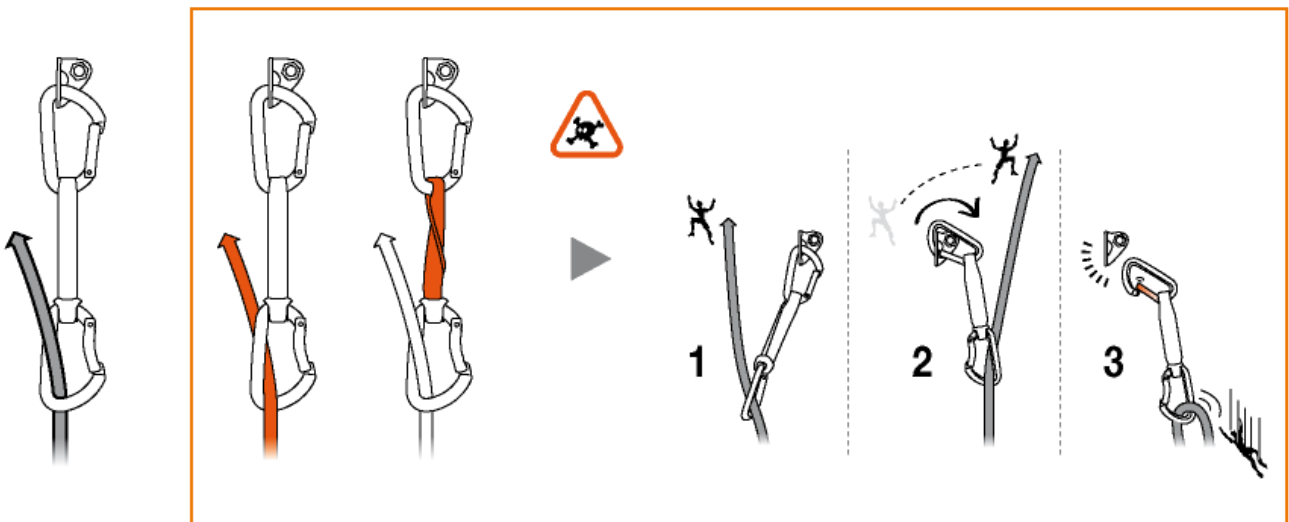
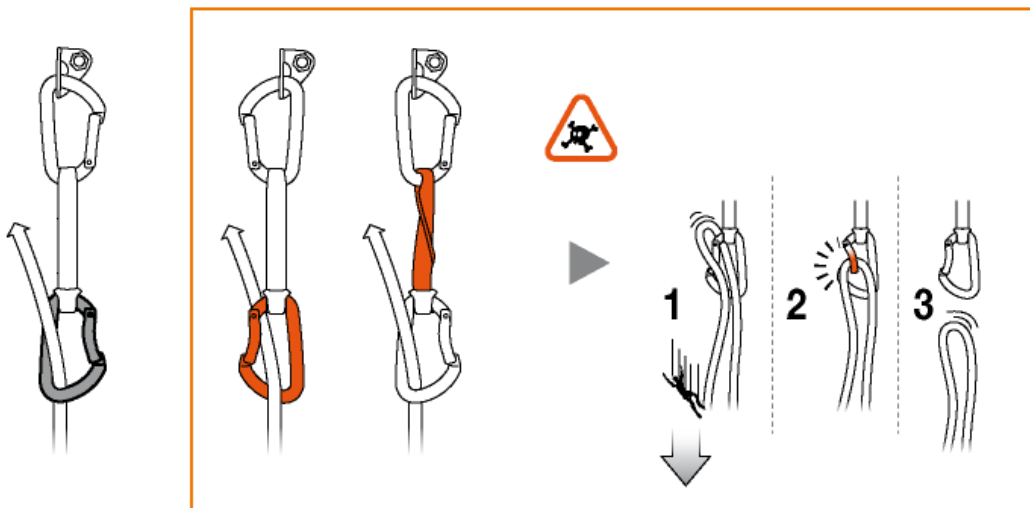
Con i piccoli moschettoni è più efficace tenere le dita all'esterno. Stabilizzare il moschettone del rinvio e far entrare la corda nel moschettone.



SCORRIMENTO DELLA CORDA NEI RINVII

La leva del moschettone deve sempre essere posizionata in senso opposto alla direzione di progressione dell'arrampicatore. La corda nel moschettone deve passare dalla parete verso l'esterno. Un'errata posizione del rinvio, o della corda, può provocare uno sgancio, sia per azione diretta della corda che per torsione del moschettone sull'ancoraggio durante la caduta.

OK **ERRATO**

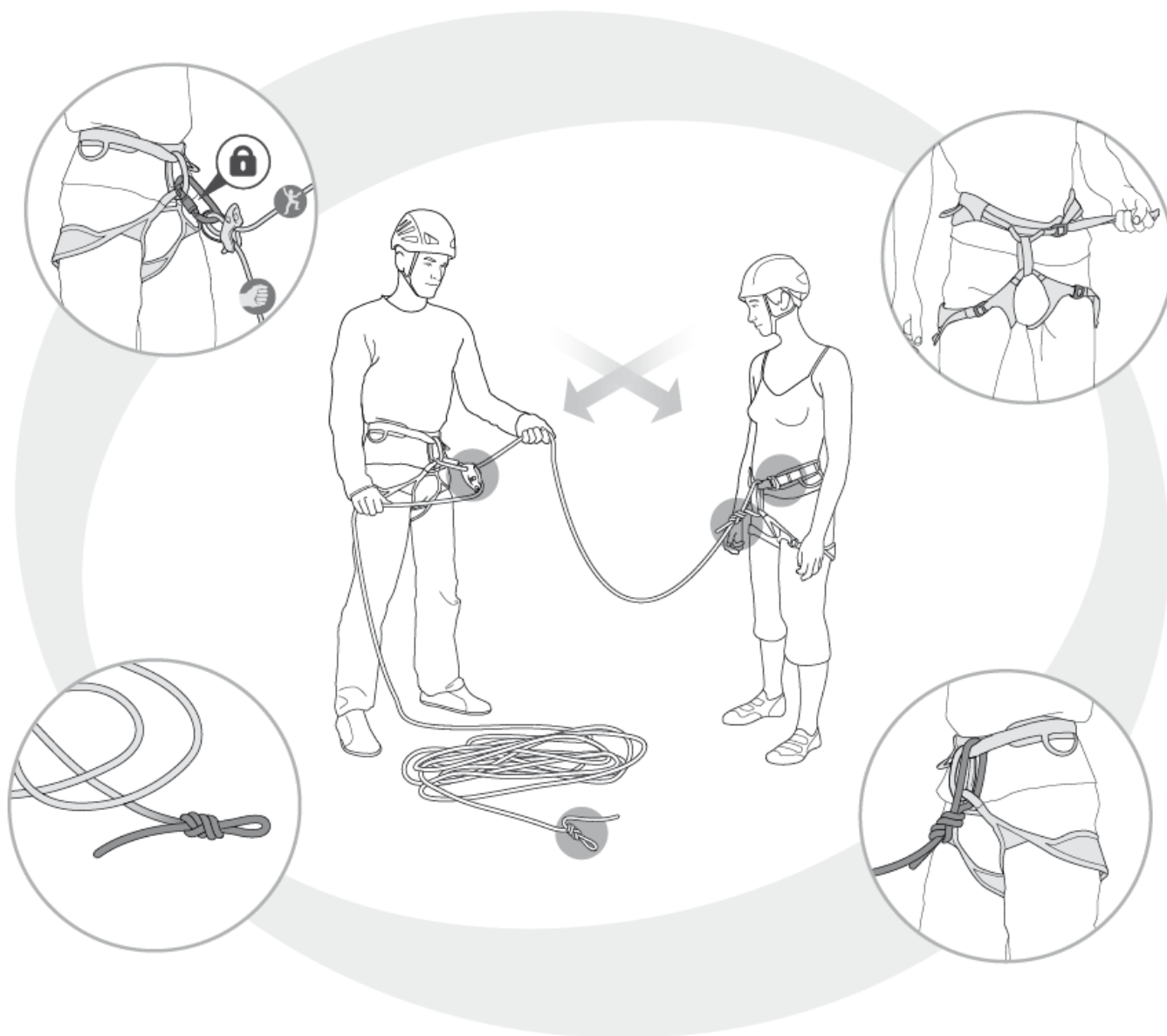


PARTNER CHECK (controllo)

Un momento di disattenzione, un istante di fatica, un eccesso di fiducia: momenti di assenza che possono far dimenticare rapidamente un nodo all'estremità della corda, il bloccaggio del moschettone, la terminazione del nodo... sviste che passano spesso inosservate fino al giorno in cui accade l'incidente...

Per evitare questo, basta adottare un riflesso molto semplice, il PARTNER CHECK: la verifica reciproca tra arrampicatore e assicuratore prima di iniziare ad arrampicare.

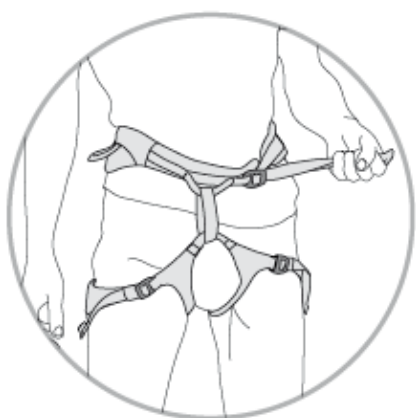
Prima di iniziare la via, arrampicatore e assicuratore devono verificare ciascuno **4 zone** chiave per garantire la sicurezza dell'arrampicatore:





Installazione del sistema di assicurazione:

- corda nel senso corretto (test di funzionamento del dispositivo)
- moschettone collegato nel posto corretto sull'imbracatura
- moschettone bloccato.



Imbracatura:

- cintura dell'imbracatura sopra i fianchi
- imbracatura regolata aderente al corpo.



Nodo di legatura:

- legatura nel posto corretto sull'imbracatura
- nodo corretto
- nodo finito e stretto.



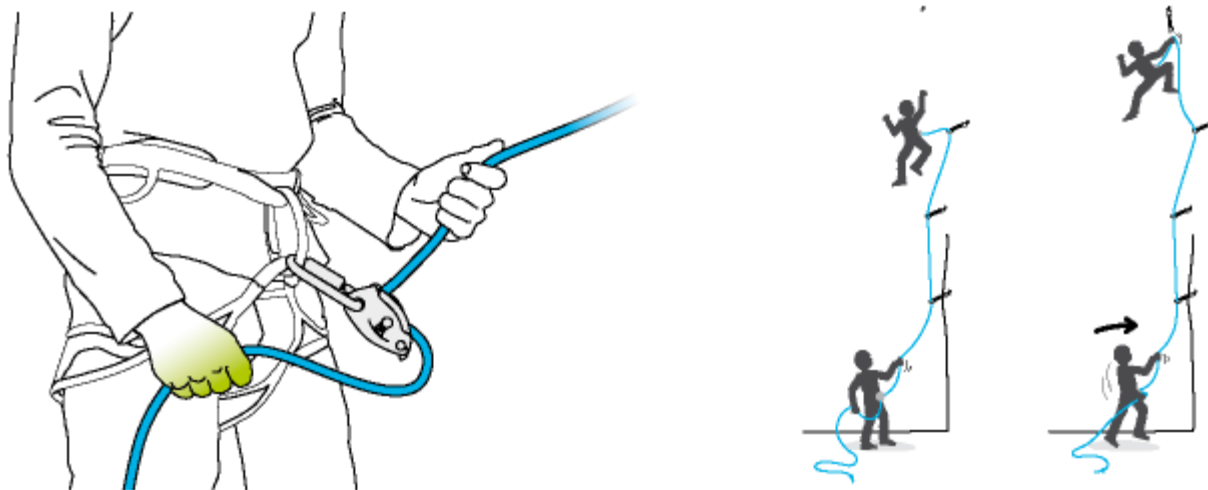
Corda:

- presenza di un nodo all'estremità della corda.

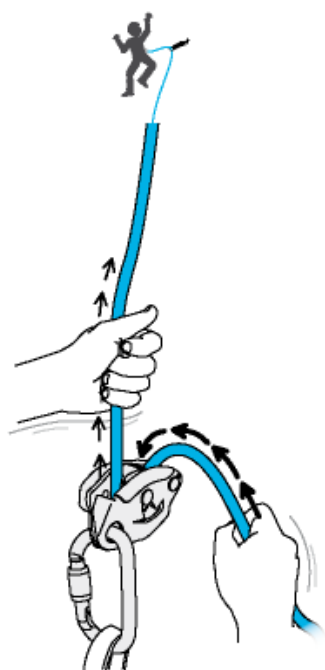
ASSICURARE CON IL GRIGRI

Il GRIGRI è un assicuratore con sistema frenante assistito. La tecnica di assicurazione da utilizzare è molto simile alla tecnica generica, ma contiene alcune particolarità. Pertanto, l'arrampicatore già abituato ad utilizzare i dispositivi classici, ha bisogno di un po' di tempo per adattarsi.

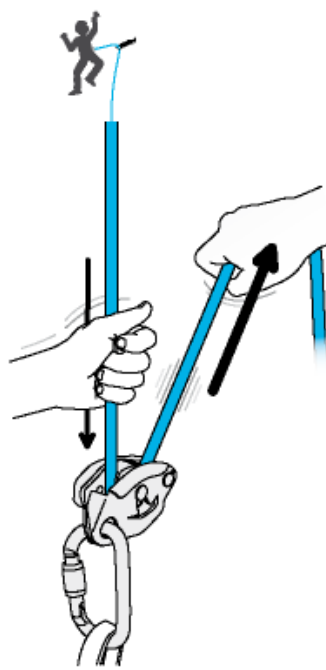
Tecniche di base



Per facilitare i movimenti dell'arrampicatore durante il moschettonaggio, l'assicuratore deve essere mobile: un passo può bastare a dare la corda necessaria. Tenere sempre la corda lato frenante!



Dare corda

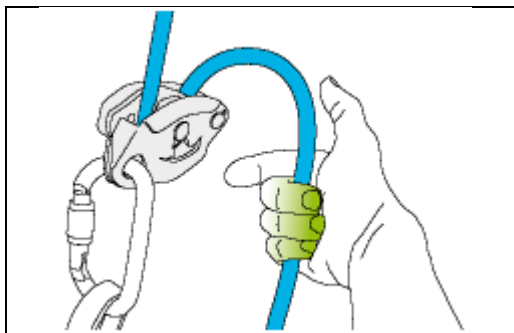


Recuperare corda

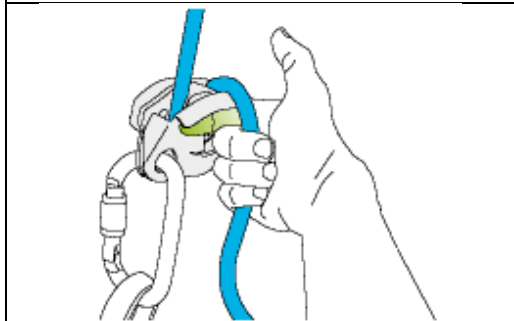
ASSICURARE CON IL GRIGRI

Dare corda rapidamente

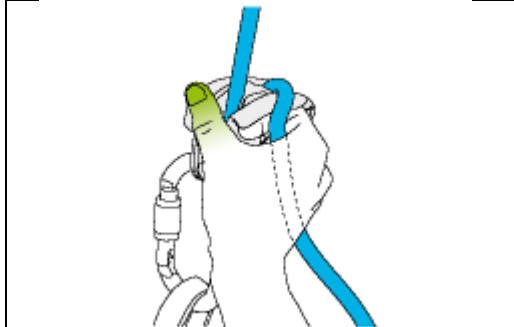
Questa azione deve essere temporanea. Quando il primo ha moschettonato, la vostra mano deve ritornare nella posizione di assicurazione principale. Un contatto continuo con l'apparecchio può portare a utilizzi errati. Questa tecnica consente di tenere sempre in mano la corda lato frenante (almeno con le tre dita). Riduce anche il rischio di tensione sulla camma.



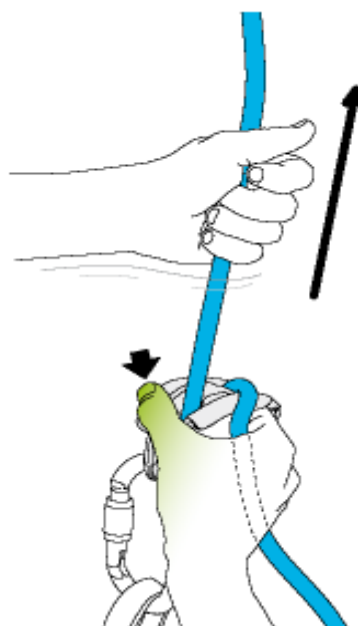
1. Tenere la corda con tre dita minimo



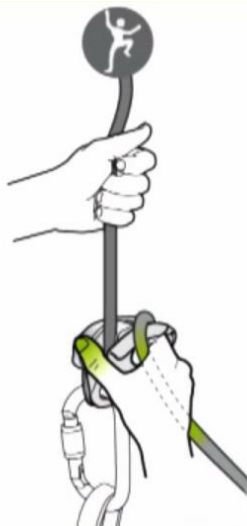
2. L'indice va in appoggio sul GRIGRI



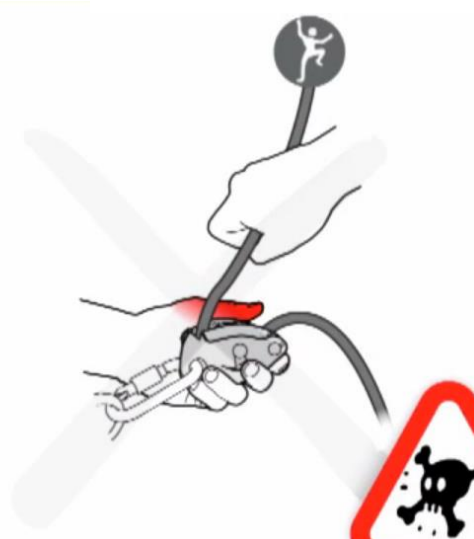
3. Il pollice preme sulla camma



OK



NO



NODO DELLE GUIDE CON FRIZIONE

Chiamato anche nodo ad otto, o ancora nodo Savoia, viene utilizzato per legarsi con un capo della corda all'imbrago.

Ci si lega prendendo insieme cosciali e cinturone, mai sull' anello di servizio.

Come tutti i nodi per l'imbrago deve essere eseguito il più vicino possibile all'imbrago stesso per evitare che l'asola si incastri nella roccia e per poter rimanere il più possibile vicino alla roccia quando ci fermiamo su di un rinvio.

Per eseguire il nodo inseguito, dovete partire da un nodo a otto semplice già fatto. Dopo aver fatto passare una delle estremità della corda nell'imbrago, dovete far ripercorrere, al capo del cordino, il percorso che ha già fatto, ma all'inverso.

