



Club Alpino Italiano
Sezione di Treviglio A.P.S.



programma
attività

2026

CLUB ALPINO ITALIANO
CAI TREVIGLIO
SEZIONE DI TREVIGLIO A.P.S.

- sede** Via dei Mille, 23 int. 24047 Treviglio (BG)
telefono e fax n° 0363 47645
info@caitreviglio.it
C.F. 93000200167
- apertura** la sede è aperta il Martedì ed il Venerdì
dalle ore 21.00 alle ore 22.30
- sito web** www.caitreviglio.it
- palestra** attività di arrampicata a Treviglio, Via Vespucci n.2,
palestra "Francesco Rossini" presso le scuole A. Mozzi
Ginnastica presciistica nella palestra di via Torta, Treviglio.
- baita sociale** CASINA BIANCA" ad Oltre il Colle (BG) in Val Serina, alle pendici del Monte Alben, a quota 1.407 m, dispone di 12 posti letto e di tutto il necessario per passare piacevoli giornate in compagnia. Per utilizzare la struttura richiedere la prenotazione indicando il nominativo di riferimento di un socio CAI.
- biblioteca** E' possibile consultare e leggere il materiale disponibile nell'ampia biblioteca: circa 1000 volumi, tra guide alpinistiche, libri di narrativa e documentazione diversa. Sono presenti anche numerose cartine topografiche e riviste specializzate di alpinismo.
- materiali** disponibilità per il noleggio di materiale alpinistico come: ARTVA, pala, sonda, ciaspole, imbraghi, caschetti.
- incontri** Durante l'arco dell'anno vengono proposte serate a tema, proiezioni di filmati e fotografie digitali nella sala audiovisiva "Mario Sesti" dotata di videoproiettore digitale ed impianto audio.



organigramma

Presidente	Licia Moro
Vice Presidente	Angelo Giussani
Segretario	Sergio Bornaghi
Vice Segretario	Michele Scaperrotta
Tesoriere	Alfredo Vertova
Consiglieri	Enzo Bottinelli, Licia Moro, Michele Scaperrotta, Christian Vezzoli, Alfredo Vertova, Angelo Giussani, Cristiana Rivoltella
Revisori dei Conti	Fabio Bolzoni, Caterina Facchetti, Mauro Pegorini
Delegati	Licia Moro (di diritto) Cristiana Rivoltella (nominato)

istruttori titolati

Luca Ferrandi	Istruttore Alpinismo (I.A.)
---------------	-----------------------------

istruttori sezionali

Maurizio Antonini, Leonardo Barnabò, Federico Mancini (speleologia)

appuntamenti tradizionali

- **Domenica 10 maggio: Festa di primavera, Casina Bianca, Serina (BG)**
- **Sabato 5 settembre: SkyMarathon MAGA, Val Serina - Valle del Riso (BG)**
- **Domenica 18 ottobre: Festa d'autunno e Castagnata, Casina Bianca, Serina (BG)**

INVERNO

SCI NORDICO

17° Corso di sci nordico

dal 14 dicembre 2025 al 11 gennaio 2026
Oltre il Colle, Val Serina (BG)

Il corso organizzato dalla sezione è dedicato a tutti coloro che vogliono avvicinarsi, conoscere e specializzarsi nel mondo dello "SCI STRETTO".

ORGANIZZAZIONE SCI-CAI

Antonio Rivoltella
Michele Scaperrotta



LEZIONI TEORICHE

dalle 21.00 alle 22.30 in sede

Mercoledì 19 Novembre 2025

Introduzione allo sci di fondo, materiali e abbigliamento

Mercoledì 26 Novembre 2025

Alimentazione, allenamento e tecnica

LEZIONI PRATICHE

dalle 9.00 alle 11.00 ad Oltre il Colle – Loc. Colle di Zambra

Domenica 14/21/28 Dicembre 2025

Domenica 4/11 Gennaio 2026

Il corso sulla neve sarà tenuto dai Maestri FISI di Oltre il Colle.

In caso di mancanza di neve le lezioni si terranno in altra località da definirsi. L'organizzazione, per cause di forza maggiore, si riserva di poter modificare nel modo più adeguato il programma previsto.

ISCRIZIONI

in sede fino ad esaurimento posti, con versamento quota di adesione che verrà trattenuta in caso di mancata partecipazione

INVERNO - SCI DI FONDO

USCITE

domenica **Weekend Marcialonga**
24-25 Trentino - Val di Fiemme e Fassa
gennaio

domenica **Cogne**
1 Valle d'Aosta (AO)
febbraio

domenica **Festa del fondista**
15 Valbondione
febbraio

domenica **Engadina**
1 Svizzera
marzo





11 - 18 - 25 GENNAIO

CORSO SCI e SNOWBOARD



Club Alpino Italiano
Sezione di Treviglio



**PONTEDILEGNO
TONALE**



INVERNO - SCI ALPINO, FONDO & CIASPOLE

USCITE

domenica
8
febbraio

**Madonna di Campiglio -
Campo Carlo Magno**
Trentino

domenica
22
febbraio

Folgaria - Passo Coe
Trentino

domenica
8
marzo

Gressoney - Saint-Jean
Valle d'Aosta



SCUOLA VALLE DELL'ADDA CORSI 2026

CORSO DI
SCIALPINISMO BASE SA1
Gennaio 2026 - Marzo 2026



CORSO DI
SCIALPINISMO AVANZATO SA2



CORSO DI
ALPINISMO BASE A1
Maggio 2026 - Luglio 2026



CORSO DI
ARRAMPICATA LIBERA AL1
Settembre 2026 - Ottobre 2026



ATTIVITA'

ESCURSIONISMO

domenica **Zogno**

22

marzo

Sant'Antonio Abbandonato

partenza

arrivo

dislivello

sviluppo

tempo

difficoltà

referenti

Zogno 318m

Sant'Antonio Abbandonato

670m

14 km

ore 2.30

E - Escursionistico

Roberto Bornaghi - Alfredo Vertova

domenica **Cima Valpiana**

29

marzo

partenza

arrivo

dislivello

sviluppo

difficoltà

referenti

Valpiana 1009m

Cima Valpiana 1481m

480m

9 km

E - Escursionistico

Roberto Bornaghi - Alfredo Vertova

domenica **Cima Capi**

12

aprile

Via Ferrata Susatti

partenza

arrivo

dislivello

tempo

difficoltà

referenti

Biacesa 418m

Cima Capi 909m

490m

ore 3.00

EEA - Escursionisti Esperti con Attrezzatura

Roberto Bornaghi - Sergio Bornaghi

domenica **Periplo dell'Isola Palmaria**

19

aprile

Gita prevista con trasferimento in bus e traghetto

dislivello

sviluppo

tempo

difficoltà

referenti

200m

8km

ore 3.30

E - Escursionistico

Caterina Facchetti - Sergio Bornaghi

domenica **Corna Trentapassi**

26
aprile

Per sentiero

partenza	Cusato 683m
arrivo	Corna Trentapassi 1248m
dislivello	565m
tempo	ore 2.00
difficoltà	E - Escursionistico
referenti	Licia Moro - Alfredo Vertova

Per ferrata

partenza	Toline 202m
arrivo	Corna Trentapassi 1248m
dislivello	1045m
tempo	ore 3.30
difficoltà	EEA - Escursionisti Esperti con Attrezzatura
referenti	Roberto Bornaghi - Sergio Bornaghi

domenica **Festa di primavera alla**

10
maggio **Casina Bianca**

domenica **Monte Stivo**

17
maggio

partenza	Colle di Santa Barbara 1160m
arrivo	Monte Stivo 2059m
dislivello	900m
tempo	ore 3.45
difficoltà	E- Escursionistico
referenti	Paolo Garbarino - Alfredo Vertova

domenica **Tracciolino**

24
maggio

partenza	Novate Mezzola 212m
dislivello	720m
sviluppo	20 Km
difficoltà	E - Escursionistico
tempo	ore 6.30 complessive
referenti	Sergio Bornaghi - Licia Moro

domenica
7
giugno

Val Sanguigno - Rif. Gianpace - Corna Rossa

Rifugio Gianpace

partenza	Valgoglio 970m
arrivo	Rif. Gianpace 1329m
dislivello	360m
tempo	ore 1.30
difficoltà	E - Escursionistico
referenti	Enzo Bottinelli

Corna Rossa

partenza	Valgoglio 970m
arrivo	Corna Rossa 2078m
dislivello	1110m
tempo	ore 3.00
difficoltà	EE - Escursionisti Esperti
referenti	Roberto Bornaghi - Sergio Bornaghi

domenica
14
giugno

Rif. Laeng - Rif. San Fermo

partenza	Borno 918m
arrivo	Rif. Laeng 1760m
dislivello	840m
difficoltà	E - Escursionistico
tempo	ore 3.00
referenti	Caterina Facchetti - Enzo Bottinelli

domenica
21
giugno

Resegone

partenza	Brumano 950m
arrivo	Resegone 1875m
dislivello	925m
difficoltà	E - Escursionistico
tempo	ore 3.00
referenti	Sergio Bornaghi - Roberto Bornaghi

domenica
28
giugno

Laghi di Ponteranica - Monte Ponteranica

Laghi di Ponteranica

partenza	Piani dell'Avaro 1700m
arrivo	Laghi di Ponteranica 2105m
dislivello	405m
difficoltà	E - Escursionistico
referenti	Enzo Bottinelli

Monte Ponteranica

partenza	Piani dell'Avaro 1700m
arrivo	Monte Ponteranica 2372m
dislivello	670m
difficoltà	E - Escursionistico
referenti	Roberto Bornaghi - Sergio Bornaghi

domenica
4/5
luglio

Cima Presanella - Alpinismo

partenza	Val D'Amola - Rif. Segantini 1700m
arrivo	Cima Presanella 3558m
referenti	Luca Ferrandi

domenica
5
luglio

52 gallerie del Pasubio - Ferrata Falciplieri

Ferrata Falciplieri

partenza	P.sso Xomo 1058m
arrivo	Rif. Papa 1928m
dislivello	870m
tempo	ore 5.00
difficoltà	EEA - Escursionisti Esperti con Attrezzatura
referenti	Roberto Bornaghi - Sergio Bornaghi

Sentiero delle 52 gallerie

partenza	P.sso Xomo 1058m
arrivo	Rif. Papa 1928m
dislivello	870m
tempo	ore 3.30
difficoltà	E - Escursionistico
referenti	Licia Moro - Alfredo Vertova

sabato
domenica
11/12
luglio

Rif.Barbellino - Monte Torena

1° Giorno

partenza

arrivo

dislivello

tempo

difficoltà

referenti

Valbondione 987m

Rif Barbellino 2125m

1138m

ore 3.30

E - Escursionistico

Roberto Bornaghi - Alfredo Vertova

2° Giorno

partenza

arrivo

dislivello

tempo

difficoltà

referenti

Rif Barbellino 2125m

Monte Torena 2911m

786m

ore 3.00

EE

Roberto Bornaghi - Alfredo Vertova

domenica
19
luglio

Laghi di Eracavallo - Monte Caione

Laghi di Eracavallo

partenza

arrivo

dislivello

tempo

difficoltà

referenti

Case di Viso 1876m

Laghi di Eracavallo 2700m

824m

ore 3.00

E - Escursionistico

Licia Moro

Monte Caione

partenza

arrivo

dislivello

tempo

difficoltà

referenti

Case di Viso 1876m

Monte Caione 3140m

1264 m

ore 4.30

EE - Escursionisti Esperti

Roberto Bornaghi - Sergio Bornaghi

sabato
5
settembre

MAGA Skymarathon

Val Serina (BG)
Punto ristoro presso la Casina Bianca



sabato
domenica
12/13
settembre

Rif. Roda di Vaèl - Roda di Vaèl

1° Giorno
partenza
arrivo
dislivello
sviluppo
tempo
difficoltà

Passo di Carezza 1759m
Rif. Roda di Vaèl 2283m
525m
3,5 km
ore 1.30
E - Escursionistico

2° Giorno
partenza
arrivo
dislivello
tempo
difficoltà
referenti

Escursione	Via Ferrata
Rif Roda di Vaèl 2283m	Rif Roda di Vaèl 2283m
P.so di Carezza 1759m	Roda di Vaèl 2806m
275m	525m
ore 4.00	ore 6.00
EE	EEA
Sergio Bornaghi - Paolo Garbarino	

domenica
20
settembre

Monte Redival

In collaborazione con la sezione CAI di Romano di Lombardia
Gita prevista con trasferimento in bus

partenza
arrivo
dislivello
difficoltà
tempo
referenti

Passo del Tonale 1883m
Monte Redival 2973m
1240m
E - Escursionistico
ore 4.30
Sergio Bornaghi Alfredo Vertova

domenica
4
ottobre

Monte Sasna - Passo Manina

Passo Manina
partenza
arrivo
dislivello
difficoltà
tempo
referenti

Lizzola 1270m
Passo Manina 1799m
530 m
E - Escursionistico
ore 1.30
Enzo Bottinelli - Alfredo Vertova

Monte Sasna
partenza
arrivo
dislivello
difficoltà
tempo
referenti

Lizzola 1270m
Monte Sasna 2229m
995m
E - Escursionistico
ore 3.00
Roberto Bornaghi - Sergio Bornaghi

VACANZA SOCIALE

Dolomiti, val di Fiemme

ALBERGO LUCIA - TESERO (TR)

Da Sabato 25 Luglio a Sabato 8 Agosto 2026

La stagione estiva permette agli ospiti di effettuare numerose escursioni di vario genere e grado di difficoltà, con percorsi adatti sia per i grandi che per i più piccoli, nelle splendide e incantevoli Dolomiti.

Perfetto e molto adatto per le famiglie.

Gite vacanza:

- Cima Bocche
- Sasso Piatto (Ferrata Oscar Schuster)
- Cima Cornon
- Campanili Alti del Latemar (sentiero attrezzato)
- Rif. Velo della Madonna - Cima Stanca
- Cima Undici

Maggiori informazioni sull'organizzazione della vacanza ed iscrizioni a partire dal 1° Febbraio presso la sede della Sezione.



San Vigilio di Marebbe, Val Pusteria (BZ)

ALPINISMO SENIORES

Il "Gruppo Seniores" di Treviglio raggruppa principalmente i Soci che tutti i mercoledì dell'anno effettueranno escursioni principalmente nel Gruppo delle Orobie bergamasche. L'attività si estende anche su altri percorsi che riguardano i Comprensori della Liguria, dei laghi e fiumi dell'Italia settentrionale, percorsi ciclo turistici e percorsi culturali. Le nostre gite, sono alla portata di tutti in quanto le nostre difficoltà sono quasi sempre T- (turistico) e E- (escursionistico) e sempre all'insegna di spirito di aggregazione ed allegria. Le Località delle escursioni verranno comunicate tutti i lunedì del 2026. La Sede, per eventuali informazioni, è disponibile il martedì ed il venerdì dalle 21:00 alle 22:30.

Referenti: Cristiana Rivoltella

Programma esposto in sede



ATTIVITA' INDOOR

ARRAMPICATA

PARETE ARTIFICIALE & BOULDER

da ottobre ad aprile

Presso la palestra comunale "Francesco Rossini" delle scuole A. Mozzi in Via Vespucci n.2 a Treviglio - Zona nord.

È a disposizione dei soci CAI la parete artificiale con numerose vie di diverso grado di difficoltà, è presente anche una struttura boulder con pannelli a diversa inclinazione, in questo caso la protezione è offerta da ampi materassi anziché da corde ed imbraghi. Per i più piccoli su percorsi più semplici viene anche organizzato un CORSO. Informazioni ed iscrizioni presso la palestra o in sede.

Apertura ed orari

MARTEDI' E GIOVEDI' dalle 20.30 alle 22.30

PRESCIISTICA

GINNASTICA PREPARATORIA ALLO SCI

da ottobre ad aprile

Il CAI di Treviglio, come ogni anno, propone anche per la stagione 2025-26 un corso di ginnastica presciistica che si svolgerà presso la palestra in via Torta a Treviglio - Zona Ovest, dedicato alla preparazione fisica ed al mantenimento dell'allenamento degli sciatori durante tutta la stagione sciistica.

Informazioni ed iscrizioni

Per info ed iscrizioni rivolgersi presso la sede CAI di Treviglio in via Dei Mille 23/int nei giorni di apertura oppure chiedere direttamente in palestra.

Apertura ed orari

La palestra è aperta nei giorni di:

- martedì sera dalle ore 19.30 alle ore 20.30
- giovedì sera dalle ore 19.30 alle ore 20.30.

L'attività è aperta a tutti i soci CAI.

Un'occasione per mantenere il vostro allenamento e per passare una piacevole serata in compagnia con gli amici.

SUGGERIMENTI PER L'ESCURSIONISTA

Regole per l'escursionista

1. Per le tue escursioni in montagna, **scegli itinerari in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche**, documentandoti sulla zona da visitare e dotandoti di adeguata carta topografica. Se cammini in gruppo prevedi tempi di percorrenza in relazione agli escursionisti più lenti.
2. Provedi ad un **abbigliamento** e ad un **equipaggiamento** adeguato all'impegno ed alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrente per eventuali situazioni di emergenza, assieme ad una minima dotazione di pronto soccorso.
3. Di preferenza **non intraprendere da solo un'escursione** in montagna e in ogni caso lascia detto a qualcuno l'itinerario che prevedi di percorrere, avvisando al termine del tuo ritorno.
4. Informati sulle **previsioni nivo-meteorologiche** e osserva costantemente lo sviluppo del tempo nei giorni immediatamente prima della partenza.
5. **Nel dubbio torna indietro.** A volte è meglio rinunciare che arrischiare l'insidia del maltempo o voler superare difficoltà di grado superiore alle proprie forze, capacità ed attrezzature. Studia preventivamente itinerari alternativi di rientro.

Scala delle difficoltà tecniche escursionismo

T = TURISTICO: Itinerari facili con percorsi evidenti, su carrabili, mulattiere o sterrate, che non pongono incertezze o problemi di orientamento, generalmente posti sotto i 2000 m. Richiedono preparazione alla camminata.

E = ESCURSIONISTICO: Itinerari che si svolgono su sentieri segnalati o talora su evidenti tracce di passaggio, che richiedono un minimo senso di orientamento, posti anche a quote elevate. Sul percorso possono esservi brevi tratti di neve residua e/o brevi tratti su roccia non esposti e non impegnativi. Richiedono allenamento per la lunghezza e/o per il dislivello, conoscenza dell'ambiente alpino ed un equipaggiamento adeguato.

EE = ESCURSIONISTI ESPERTI: Itinerari generalmente segnalati o tratti di percorso che comportano passaggi rocciosi di facile arrampicata, tratti aerei ed esposti, passaggi su terreni impervi e/o insidiosi, percorsi attrezzati di minor impegno, posti anche a quote elevate. Richiedono esperienza di montagna e conoscenza dell'ambiente alpino, passo sicuro e assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA ALPINISTICA: Itinerari che richiedono l'uso di attrezzatura da ferrata (cordini, imbracatura, dissipatore, casco, ecc.). Possono essere sentieri attrezzati, vere e proprie vie ferrate o passaggi attrezzati su nevaio. Oltre a quanto già previsto per gli itinerari EE si rende necessario saper utilizzare in sicurezza l'equipaggiamento tecnico, avere una buona preparazione alpinistica, capacità di progressione con tecnica adeguata ed un'adeguata attrezzatura individuale.