



CAI TREVIGLIO

REGOLAMENTO PALESTRA DI ARRAMPICATA SPORTIVA

Valido per l'anno 2017/18

La struttura di arrampicata artificiale, ubicata nella Palestra Comunale "Francesco Rossini" presso la scuola "A. Mozzi" a Treviglio in via Vespucci n. 2, è di proprietà del Comune di Treviglio ed è gestita dalla sezione di Treviglio del CAI.

La palestra è aperta il **martedì e il giovedì dalle ore 20.30 alle 22.30**, a partire dal giorno 17 Ottobre 2017 fino alla data di chiusura (pausa estiva) prevista per la metà del mese di Maggio 2018, salvo diverse indicazioni.

La sezione di Treviglio del CAI non ha fini di lucro e si impegna a promuovere le attività inerenti alla montagna, ivi compresa la frequentazione della palestra per l'allenamento alla pratica dell'arrampicata sportiva; i contributi versati dagli utenti vengono utilizzati per coprire i costi di affitto, gestione, manutenzione ed ampliamento della struttura.

Il personale addetto all'apertura ed al controllo della fruizione della struttura di arrampicata non svolge nessuna attività di istruzione o assistenza all'arrampicata, che viene pertanto svolta dai fruitori in maniera autonoma insieme a compagni di cordata scelti in completa autonomia e delle cui capacità ed esperienza la Sezione di Treviglio del CAI e lo staff non rispondono.

La Sezione di Treviglio del CAI garantisce la presenza costante all'interno della palestra di personale per la gestione degli accessi e di eventuali emergenze di natura tecnica delle attrezzature (prese, rinvii, corde).

A) Accesso alla palestra

L'accesso alla palestra è possibile esclusivamente in presenza del personale responsabile di servizio, solo nei giorni e negli orari prestabiliti dal CAI Treviglio.

La pratica dell'arrampicata sportiva e l'accesso alle strutture della palestra è consentito SOLO agli utenti che avranno compilato il modulo di iscrizione ed accettato integralmente il presente regolamento (iscrizione alla palestra). Con la firma del modulo di registrazione l'Utente conferma di aver letto ed accettato le disposizioni del regolamento che gli è stato consegnato. Tale firma solleva da ogni responsabilità la Sezione di Treviglio del CAI e gli Addetti presenti in loco per incidenti che si dovessero verificare.

Ogni partecipante al suo ingresso è tenuto obbligatoriamente a compilare il registro delle presenze giornaliere e ad apporvi la firma, convalidando l'accesso mediante versamento della quota prevista o esibendo la tessera personale di abbonamento. È vietato l'uso della palestra da parte di chiunque non risulti nel registro delle presenze.

La palestra potrà, previo avviso, essere occasionalmente chiusa o parzialmente agibile (corsi di arrampicata, manifestazioni, ecc.) senza che questo comporti una riduzione delle quote di partecipazione per i fruitori.

È facoltà del personale responsabile di servizio allontanare dalla palestra chiunque si comporti in modo ritenuto NON conforme a quanto previsto nel presente "regolamento di arrampicata sportiva" e dal "regolamento generale della Palestra F. Rossini" emesso dal Comune di Treviglio, e deliberare eventuali provvedimenti individuali anche sospensivi dell'attività.

In palestra ciascuno è responsabile dei propri materiali ed effetti personali; si è pregati inoltre di utilizzare lo spogliatoio per lasciare le proprie cose onde evitare di creare intralcio nella palestra durante l'attività. I responsabili di sala non rispondono di eventuali furti e/o smarrimenti.

B) Iscrizione maggiorenni

L'iscrizione per le persone maggiorenni prevede:

- La compilazione del modulo di iscrizione in tutte le sue parti (modulo iscrizione maggiorenni);
- La presentazione del certificato medico di idoneità ad attività ludico motorie, in corso di validità;
- La presa visione ed accettazione firmata del presente regolamento in tutti i suoi punti;
- Il versamento della quota di partecipazione o esibizione della tessera di abbonamento prevista ad ogni utilizzo della struttura.

C) Iscrizione minorenni

L'iscrizione per le persone minorenni prevede da parte del genitore:

- La compilazione del modulo di iscrizione in tutte le sue parti (modulo iscrizione minorenni);
- La presentazione del certificato medico di idoneità ad attività ludico motorie, in corso di validità;
- La presa visione ed accettazione firmata del presente regolamento in tutti i suoi punti;
- Consegna della copia carta d'identità del genitore;
- Eventuale indicazione dei nominativi delle persone maggiorenni diverse dai genitori delegate da quest'ultimi ad accompagnare ed assistere il minore per tutta la durata dell'attività svolta;
- Il versamento della quota di partecipazione o esibizione della tessera di abbonamento prevista ad ogni utilizzo della struttura.

Per i minori di 18 anni l'accesso alla palestra è possibile solo se accompagnati dal genitore e/o da altra persona delegata dal genitore (indicata nel modulo di cui sopra), ai quali è richiesta la presenza fissa per tutto il tempo di permanenza ed una conoscenza e preparazione tecnica adeguata per garantire la completa autonomia della coppia che pratica l'arrampicata. La persona maggiorenne di riferimento avrà la completa responsabilità del minore e pertanto dovrà controllare ogni sua azione affinché venga rispettato il presente regolamento e affinché non incorra in possibili incidenti. È necessario indicare nel registro di presenza il nominativo del Socio che effettua la sorveglianza sul minore. In mancanza di tale nota trascritta all'inizio del turno, l'utilizzo della palestra ai Soci minorenni è espressamente vietato.

D) Quote di partecipazione

L'ingresso alla palestra e alle strutture di arrampicata è regolamentata come segue:

- Primo ingresso: È consentito al generico utilizzatore (socio CAI e non socio) che si appropria per la prima volta all'arrampicata sportiva indoor al fine di effettuare una prova. Non prevede il pagamento di alcuna quota di partecipazione e può essere utilizzato una sola volta. È necessario compilare e firmare l'apposita scheda di iscrizione, accettare il presente regolamento e compilare il registro delle presenze. La prova gratuita prevede la possibilità di arrampicare solo con corda dall'alto (top-rope).
- Ingresso singolo: È consentito a tutti previo pagamento della quota di partecipazione;
- Ingresso con tessera
Ad ogni persona che sottoscrive 10 ingressi viene rilasciata una tessera personale e non cedibile previo pagamento della quota prevista. La tessera dovrà essere esibita ad ogni accesso al responsabile di sala che provvederà a scalare l'ingresso utilizzato. Le tessere già emesse dell'anno precedente sono valide fino al mese di dicembre dell'anno di emissione. (tessera 2014-15=scadenza dicembre 2015)

Le quote di partecipazione sono indicate in un apposito documento esposto al banco dell'accettazione.

Il socio CAI usufruisce di una riduzione sul prezzo dell'ingresso, sia singolo che in abbonamento.

F) Norme generali di comportamento

E' fatto obbligo a tutti i frequentatori di rispettare scrupolosamente le norme generali di seguito riportate:

- All'interno della palestra è vietato svolgere qualsiasi attività incompatibile con l'arrampicata sportiva; è inoltre vietato fumare ed introdurre animali;
- È fatto divieto di entrare nei vani interni alla struttura di arrampicata;
- Durante l'attività all'interno della palestra ogni frequentatore deve adottare un comportamento educato e rispettoso verso gli altri utenti e si accolla ogni responsabilità per il proprio comportamento;
- Chi non è in possesso dei requisiti tecnici e/o esperienza necessaria a praticare l'arrampicata sportiva dovrà categoricamente astenersi da qualsiasi manovra di salita o sicurezza;
- Tutti gli utilizzatori della palestra sono responsabili della custodia e del buon uso delle pareti di arrampicata, dei locali che la ospitano, nonché del mantenimento delle condizioni di pulizia, evitando di sporcare e lasciare rifiuti di qualsiasi genere;

G) Regole tecniche e norme di sicurezza

Si riconosce che la pratica dell'arrampicata è un'attività potenzialmente pericolosa e che può comportare rischi specifici. I partecipanti a tale attività devono essere coscienti ed accettare questi rischi, ed essere responsabili delle proprie azioni.

Il CAI di Treviglio e il personale incaricato della gestione della palestra di arrampicata non si rendono pertanto responsabili per imperizie, mancanze di buon senso, negligenze e/o improvvisi attimi di follia degli utilizzatori della palestra.

Tutti gli utilizzatori delle strutture di arrampicata sono tenuti a rispettare scrupolosamente le norme stabilite di seguito riportate.

REGOLE GENERALI

- Le attrezzature ed i materiali personali impiegati per l'arrampicata dovranno obbligatoriamente essere conformi all'uso specifico, in buono stato, dotati di marcatura CE; detti materiali ed attrezzature saranno da utilizzare secondo le indicazioni del costruttore;
- Ciascun utilizzatore della palestra è responsabile della corretta manutenzione ed uso della propria attrezzatura personale;
- Per l'uso delle pareti di arrampicata è consentito utilizzare unicamente un'imbracatura di tipo "basso" ed è obbligatorio calzare scarpette da arrampicata (preferibilmente) o scarpe da ginnastica purché pulite ed asciutte;
- L'assicurazione del compagno deve obbligatoriamente essere effettuata mediante utilizzo di attrezzi "assicuratori a frenata assistita" di tipo autobloccante (es. gri-gri, cinch, etc); non sono ammessi altri metodi di assicurazioni non bloccante (es. secchiello, otto, nodi, ecc).
- Prima di iniziare ad arrampicare, la coppia di arrampicatori dovrà controllare reciprocamente gli imbraghi, la chiusura dei moschettoni, i nodi ed il sistema di assicurazione; (PARTNER CHECK)
- L'arrampicata sulle pareti può essere praticata sia con corda dall'alto utilizzando le corde appositamente predisposte (top-rope), che dal basso (arrampicata da primi di cordata) limitatamente alle vie attrezzate con i rinvii;
- Su ciascuna via di salita è consentito arrampicare ad una sola persona per volta, che potrà iniziare la salita solo quando chi lo precede sia stato calato a terra; i frequentatori sono altresì tenuti a rispettare il proprio turno di salita evitando di sostare in prossimità della parete, restando al di fuori dall'area di azione delle coppie che arrampicano;
- Sulle pareti di arrampicata non si deve superare il numero massimo di persone che arrampicano contemporaneamente; tale numero massimo è pari al numero delle catene di calata presenti sulle strutture.
- **Gli utilizzatori minorenni non possono svolgere alcuna manovra di assicurazione (anche del proprio genitore/delegato) e possono arrampicare SOLO su vie con corda dall'alto (top-rope);**
- La prova gratuita prevede la possibilità di arrampicare solo con corda dall'alto (top-rope).
- E' vietato arrampicare utilizzando gli appigli posti oltre i 2 metri di altezza senza l'utilizzo della corda e assicurati da un compagno;
- E' tassativamente vietato rimuovere, spostare, aggiungere e/o alterare gli appigli, appoggi e prese presenti sulla struttura;
- Qualsiasi necessità di ripristino o intervento tecnico dovrà essere tempestivamente segnalato al personale responsabile di servizio in particolare in caso di anomalie strutturali quali viti allentate, elementi instabili, appigli che girano o altro ancora.

Arrampicata da PRIMI DI CORDATA

- L'arrampicata da primo di cordata può essere praticata unicamente sulle vie predisposte, dove sono presenti tutti i punti intermedi di assicurazione (rinvii);
- Può essere praticata SOLO dai soggetti in possesso delle necessarie capacità tecniche e di autocontrollo, usando corde intere dinamiche (non sono ammesse mezze corde), legate direttamente all'imbracatura con il nodo delle guide con frizione (nodo ad otto) o il nodo bulino infilato, e soltanto se durante la progressione si utilizzano tutti i punti di assicurazione (rinvii);
- L'utente dichiara di conoscere l'utilizzo corretto dell'imbracatura, di saper effettuare il nodo delle guide con frizione per collegare la corda all'imbraco e di saper usare correttamente i dispositivi predisposti per l'assicurazione all'imbraco (es.GRI-GRI);
- È obbligatorio passare la corda in tutti i punti di protezione (rinvii); la corda va passata verso l'esterno nei rinvii di progressione, una procedura che evita la possibilità di fuoriuscita della corda dal moschettone in caso di caduta;
- È vietato rimuovere, spostare o aggiungere i rinvii presenti sulla struttura;
- **L'arrampicata su queste pareti/vie si può effettuare SOLO utilizzando attrezzature e materiali personali (corda, imbrago, gri-gri), obbligatoriamente conformi all'uso specifico, in buono stato, dotati di marcatura CE; detti materiali ed attrezzature saranno da utilizzare secondo le indicazioni del costruttore;**
- Sulle pareti di arrampicata, una volta infilata la corda in tutti i rinvii e raggiunta la sosta, è possibile effettuare la salita da secondo di cordata utilizzando il capo della corda inserito nei rinvii;
- Sulle pareti di arrampicata, qualora non fosse stata raggiunta la sosta, non si possono utilizzare i punti intermedi di rinvio per effettuare salite da secondo di cordata; è obbligatorio sfilare la corda e ripartire dal basso;
- L'incaricato ad assicurare il compagno che arrampica, per motivi legati alla sicurezza, deve rispettare la zona di assicurazione evidenziata al suolo da una linea grigia e fare sicura al primo di cordata rimanendo all'interno della stessa. (limite del punto per assicurare il compagno); quando il vostro compagno scala da primo ricordatevi di stare vicino alla parete, mettendovi leggermente a lato, modulate il "dare corda" in modo da non avere eccedenze;

Parete BOULDER:

- Prima di iniziare l'arrampicata sul boulder è indispensabile controllare la corretta posizione del materasso di protezione in modo da attutire qualsiasi tipo di caduta dal pannello;
- È vietato sostare sui materassi sottostanti il boulder per qualsiasi motivo;
- È vietato utilizzare il boulder indossando l'imbracatura o altri elementi contundenti che possano recare ferite ed infortuni all'arrampicatore e danneggiare i materassi di protezione;
- Durante l'arrampicata è necessario fare attenzione a non sovrapporsi con altri arrampicatori già presenti sulla struttura.