



Club Alpino Italiano  
Sezione di Treviglio

programma  
attività 2024



# CONTO MELOGRANO SMALL



**Per tutti i nuovi clienti il  
conto corrente che mette  
a frutto i tuoi desideri.**

Conveniente, trasparente, flessibile, fidato.

Canone trimestrale*	0 euro
Operazioni illimitate	0 euro
Carta Bancomat BCC Debit	0 euro
Relax Banking	0 euro



**GRUPPO BCC ICCREA**



[cassasuraletreviglio.it](https://cassasuraletreviglio.it)

\* Fino al 31 dicembre 2026. Poi, 18,00 euro a trimestre per i Soci - 22,00 euro per i Clienti  
La presente comunicazione ha natura di messaggio pubblicitario con finalità promozionali. Per il dettaglio  
delle condizioni si rimanda ai fogli informativi presenti presso tutti gli sportelli e sul sito internet della banca.



# Galli Assicurazioni

**s.r.l.**

Sede: P.zza Insurrezione, 10 - 24047 Treviglio (BG)  
tel: 0363 **49013**  
e-mail: [agenzia@galliassicurazioni.it](mailto:agenzia@galliassicurazioni.it)  
[www.galliassicurazioni.it](http://www.galliassicurazioni.it)

Filiali: 24043 Caravaggio (BG), via F. Mangone 18  
tel: 0363 **50181**  
24058 Romano di L.dia (BG), via Duca d'Aosta 21  
tel: 0363 **910155**  
24050 Mozzanica (BG), L.go Papa Giovanni XXIII, 8  
tel: 0363 **321466**  
24055 Cologno al Serio (BG), Via Solferino, 3  
tel: 035 **19752206**

Subagenzie:  
Fontanella, Calvenzano e Urgnano

*Ai Soci CAI sono riservate delle  
condizioni assicurative particolari e  
sconti per le vostre polizze personali*

***chiedeteci informazioni e rimarrete soddisfatti***

**UnipolSai**  
ASSICURAZIONI

 **europ  
assistance**  
*you live we care*  
Agenzia di Treviglio

**CLUB ALPINO ITALIANO**

# **CAI TREVIGLIO**

**SEZIONE DI TREVIGLIO**

**2024 - 79° anno di fondazione**

**sede**

Via dei Mille, 23 int. 24047 Treviglio (BG)  
telefono e fax n° 0363 47645  
info@caitreviglio.it

**apertura**

la sede è aperta il Martedì ed il Venerdì  
dalle ore 21.00 alle ore 22.30

**sito web**

[www.caitreviglio.it](http://www.caitreviglio.it)

**palestra**

attività di arrampicata a Treviglio, Via Vespucci n.2,  
palestra "Francesco Rossini" presso le scuole A. Mozzi  
Ginnastica presciistica nella palestra di via Torta, Treviglio.

**baita sociale**

CASINA BIANCA" ad Oltre il Colle (BG) in Val Serina, alle pendici del Monte Alben, a quota 1.407 m, dispone di 12 posti letto e di tutto il necessario per passare piacevoli giornate in compagnia. Per utilizzare la struttura richiedere la prenotazione indicando il nominativo di riferimento di un socio CAI.

**biblioteca**

E' possibile consultare e leggere il materiale disponibile nell'ampia biblioteca: circa 1000 volumi, tra guide alpinistiche, libri di narrativa e documentazione diversa. Sono presenti anche numerose cartine topografiche e riviste specializzate di alpinismo.

**materiali**

disponibilità per il noleggio di materiale alpinistico come: ARTVA, pala, sonda, ciaspole, imbraghi, caschetti.

**incontri**

Durante l'arco dell'anno vengono proposte serate a tema, proiezioni di filmati e fotografie digitali nella sala audiovisiva "Mario Sesti" dotata di videoproiettore digitale ed impianto audio.

**F.I.S.I.**

E' possibile effettuare il tesseramento alla Federazione Italiana Sport Invernali il Venerdì dalle 21.00 alle 22.30.





## **soci**

**n. 465 iscritti al 31 ottobre 2023**  
di cui 303 ordinari, 33 ordinari juniores,  
99 familiari e 30 giovani

## **organigramma**

<b>Presidente</b>	Stefano Bassetta
<b>Vice Presidente</b>	Antonio Rivoltella
<b>Vice Segretario - Tesoriere</b>	Marina Aresi
<b>Consiglieri</b>	Enzo Bottinelli, Franca Conti, Angelo Giussani, Licia Moro, Michele Scaperrotta, Christian Vezzoli
<b>Segretario agg.to</b>	Sergio Bornaghi
<b>Revisori dei Conti</b>	Fabio Bolzoni, Caterina Facchetti, Mauro Pegorini
<b>Delegati</b>	Stefano Bassetta (di diritto) Antonio Rivoltella (nominato)

## **istruttori titolati**

Luca Ferrandi	Istruttore Alpinismo (I.A.)
---------------	-----------------------------

## **istruttori sezionali**

Maurizio Antonini, Leonardo Barnabò, Fabio Fumagalli, Mario Maré

# APPUNTAMENTI ED EVENTI TRADIZIONALI

## domenica 12 maggio **Festa di primavera** Casina Bianca, Valle Serina (BG)

Ritrovo primaverile alla Casina Bianca, circondati dalla natura in pieno risveglio dopo il sonno invernale, condivideremo in allegria un piatto di pasta e altri piaceri della tavola. Il percorso che conduce alla Casina Bianca inizia dal parcheggio del Pian della Palla, in prossimità della sede dei Rangers d'Italia di Oltre il Colle. Da qui si attraversa la piana lasciando un laghetto sulla sinistra e ci si incammina per la strada sterrata che in breve raggiunge il Pian della Mussa. Mantenendo la sinistra si sale verso il bosco e, imboccato il sentiero sulla destra, si giunge alla Casina in 45 minuti circa.

## domenica 22 settembre **SkyMarathon MAGA** Val Serina - Valle del Riso (BG)



Sono ormai alcuni anni che la Sezione collabora alla manifestazione mettendo a disposizione la nostra baita sociale Casina Bianca, come punto di ristoro per i partecipanti alla gara che si svolge tra le cime del Menna, dell'Arera, del Grem e dell'Alben.

## domenica 13 ottobre **Festa d'autunno e castagnata** Casina Bianca, Valle Serina (BG)

Circondati dagli intensi colori del bosco autunnale, saluteremo l'estate raccontandoci le avventure appena vissute, magari davanti ad un bel piatto di polenta taragna e un buon bicchiere... Castagne per tutti e tanta Allegria!



*Casina Bianca, Baita Sociale, Val Serina (BG)*

INVERNO

# SCI NORDICO

## 15° Corso di sci nordico

dal 10 dicembre 2023 al 7 gennaio 2024

Oltre il Colle, Val Serina (BG)

Il corso organizzato dalla sezione è dedicato a tutti coloro che vogliono avvicinarsi, conoscere e specializzarsi nel mondo dello "SCI STRETTO".

### ORGANIZZAZIONE SCI-CAI

Antonio Rivoltella

Michele Scaperrotta



### LEZIONI TEORICHE

dalle 21.00 alle 22.30 in sede

Mercoledì 22 Novembre 2023

Introduzione allo sci di fondo, materiali e abbigliamento

Mercoledì 29 Novembre 2023

Alimentazione, allenamento e tecnica

### LEZIONI PRATICHE

dalle 9.00 alle 11.00 ad Oltre il Colle – Loc. Colle di Zambra

Domenica 10/17/24/31 Dicembre 2023

Domenica 6 Gennaio 2024

Il corso sulla neve sarà tenuto dai Maestri FISI di Oltre il Colle.

In caso di mancanza di neve le lezioni si terranno in altra località da definirsi. L'organizzazione, per cause di forza maggiore, si riserva di poter modificare nel modo più adeguato il programma previsto.

### ISCRIZIONI

in sede fino ad esaurimento posti, con versamento quota di adesione che verrà trattenuta in caso di mancata partecipazione

### NOLEGGIO ATTREZZATURA

per tutto il periodo dei corsi e delle uscite sciistiche in programma a prezzi convenzionati con il CAI di Treviglio presso il negozio "Crazy Mountain" di Treviglio

[www.crazymountain.it](http://www.crazymountain.it)

[info@crazymountain.it](mailto:info@crazymountain.it)

# INVERNO - SCI DI FONDO & SCI ALPINO

# USCITE

domenica **P.sso San Pellegrino**  
4 Moena, Trentino (TN)  
febbraio

domenica **Champoluc**  
18 Valle d'Aosta (AO)  
febbraio

domenica **Madonna di Campiglio**  
3 Trentino (TN)  
marzo



# INVERNO SCI ALPINO

## Corso di sci alpino e snowboard dal 14 gennaio 2023 al 28 gennaio 2024 Passo del Tonale (BS)

### LEZIONI

Passo del Tonale, Brescia

Domenica 14/21/28 Gennaio 2024

In caso di mancanza di neve le lezioni si terranno in altra località da definirsi. L'organizzazione, per cause di forza maggiore, si riserva di poter modificare nel modo più adeguato il programma previsto.

### ISCRIZIONI

L'attività è aperta a tutti i soci, informazioni e iscrizioni in sede da Martedì 28 Novembre



# SCUOLA VALLE DELL'ADDA CORSI 2024



## CORSO DI ALPINISMO BASE A1

*L'escursionismo inizia a starti stretto?*

*Vuoi cimentarti in salite più impegnative ma non sai da dove iniziare?*

**IL CORSO DI ALPINISMO BASE A1 DELLA SCUOLA VALLE DELL'ADDA È PERFETTO PER TE!**

*La combinazione di lezioni teoriche e pratiche ti fornirà tutte le conoscenze fondamentali per praticare in autonomia l'alpinismo su ghiaccio e roccia.*

Scansiona il QR CODE in alto a destra o visita il sito [www.scuolavalledelladda.it](http://www.scuolavalledelladda.it) per maggiori informazioni.



**MAGGIO 2024 - LUGLIO 2024**



# SCUOLA VALLE DELL'ADDA CORSI 2024



## CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA AL1

*La verticalità ti affascina?  
Vuoi imparare le tecniche per arrampicare  
su pareti rocciose?*

**IL CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA AL1 DELLA  
SCUOLA VALLE DELL'ADDA FA AL CASO TUO!**

*La combinazione di lezioni teoriche e pratiche ti  
fornirà tutte le competenze necessarie ad  
affrontare in sicurezza l'arrampicata su vie monotiri.*

Scansiona il QR CODE in alto a destra o visita il sito  
[www.scuolavalledelladda.it](http://www.scuolavalledelladda.it) per maggiori informazioni.



**SETTEMBRE 2024 - OTTOBRE 2024**



# SCUOLA VALLE DELL'ADDA CORSI 2024



## CORSO DI SCIALPINISMO BASE SA1

*Vuoi vivere la montagna nella sua veste più bella,  
lontano dalle piste?  
Provando le emozioni di sciare su nevi immacolate?*

### ISCRIVITI AL CORSO DI SCIALPINISMO BASE SA1 DELLA SCUOLA VALLE DELL'ADDA!

*La combinazione di lezioni teoriche e pratiche ti  
fornirà tutte le conoscenze fondamentali per  
praticare in sicurezza e autonomia l'attività  
scialpinistica al di fuori degli ambienti glaciali.*

Scansiona il QR CODE in alto a destra o visita il sito  
[www.scuolavalledelladda.it](http://www.scuolavalledelladda.it) per maggiori informazioni.



**GENNAIO 2024 - MARZO 2024**



# **CRAZY MOUNTAIN** *SPORT*

**OUTDOOR  
RUNNING  
SCI FONDO  
SCI ALPINO  
NORDIC WALKING**



**ASSISTENZA E RIPARAZIONE  
LAMINE E SOLETTE  
IMPRONTE E SCIOLINATURA RACE**

**NOLEGGIO  
SCI, CIASPOLE E SKI-ROLL**



Via G.B. dell'Era, 15/a - Treviglio (BG)  
Tel+Fax 0363.305703 - Cell 338.2206957  
[www.crazymountain.it](http://www.crazymountain.it)  
[info@crazymountain.it](mailto:info@crazymountain.it)

# ATTIVITA'

# ESCURSIONISMO

## SCALA DELLE DIFFICOLTA' TECNICHE

**T** = TURISTICO

**E** = ESCURSIONISTICO

**EE** = ESCURSIONISTI ESPERTI

**EEA** = ESCURSIONISTI ESPERTI con ATTREZZATURA ALPINISTICA

itinerario con caratteri alpinistici (progressione su ghiacciaio, su creste e tratti rocciosi anche a quote elevate) dove è richiesto l'uso di attrezzatura individuale adeguata come corda, piccozza, ramponi, etc.

domenica  
**24**  
marzo

### Fonteno

### Fonteno (BG)

**partenza**  
**dislivello**  
**difficoltà**  
**tempo**

Fonteno, q. 606m  
850m  
E - Escursionistico  
ore 4.00

domenica  
**14**  
aprile

### Monte Altissimo 2.078m

### Nago (TN)

**partenza**  
**dislivello**  
**difficoltà**  
**tempo**

Nago (TN), q. 1.560m  
518m  
E - Escursionistico  
ore 3.00

domenica  
**28**  
aprile

### Sentiero del Viandante

### Lierna-Varenna (LC)

**partenza**  
**dislivello**  
**lunghezza**  
**difficoltà**  
**tempo**

Lierna (LC), q. 260m  
270m  
10.3km  
E - Escursionistico  
ore 4.00

domenica

26

maggio

## Monte Muffetto

**partenza**  
**dislivello**  
**difficoltà**  
**tempo**

Monte Campione (BS), q. 1.200m  
860m  
E – Escursionistico  
ore 2.30

sabato

09

giugno

## Monte Moregallo 1.276m

Valmadrera (LC)

**partenza**  
**dislivello**  
**difficoltà**  
**tempo**

Valmadrera (LC), q. 237m  
1.039m  
E – Escursionistico  
ore 3.30

domenica

23

giugno

## Monte Aviolo

Veza d'Oglio (BS)

**partenza**  
**dislivello**  
**difficoltà**  
**tempo**

Veza d'Oglio (BS), q. 1.495m  
950m  
E – Escursionistico  
ore 3.00

domenica

14

luglio

## Cinque laghi

Valgoglio (BG)

**partenza**  
**dislivello**  
**difficoltà**  
**tempo**

Valgoglio (BG), q. 929m  
1.100m  
E – Escursionistico  
ore 6.00



*Monte Bronzone*



*Verso il rifugio Gran Fanes*

domenica

21

luglio

## Monte Corzene 2.175m

Passo della Presolana (BG)

**partenza**

Passo della Presolana (BG), q. 1.297m

**dislivello**

878m

**difficoltà**

E - Escursionistico

**tempo**

ore 3.00

Possibilità per chi lo desidera di fermarsi al bivacco Città di Clusone. Dislivello 753m. Ore 2.00

domenica

01

settembre

## Pizzo Zerna 2.572m

Carona (BG)

**partenza**

Carona (BG), q. 1.110m

**dislivello**

1.462m

**difficoltà**

E - Escursionistico

**tempo**

ore 4.00

domenica

15

settembre

## Giro ad anello Carona

Carona (BG) - Val Venina -  
Val d'Ambria - Carone

**partenza**

Carona (BG), q. 1.110m

**dislivello**

1.800m

**difficoltà**

E - Escursionistico

il percorso pur non presentando particolari difficoltà richiede, dato il dislivello, una buona preparazione fisica.

Referente: Sezione CAI di Treviglio - Luca Ferrandi

Attività organizzata in collaborazione con il CAI di Serina

domenica

06

ottobre

## Alpe Bassetta

Cino (SO)

**partenza**

Prati dell'O (SO), q. 1.210m

**dislivello**

1.118m

**difficoltà**

E - Escursionistico

**tempo**

ore 2.15

# Maggi

dal 1956



*Pasticceria Panificio - Treviglio*

*via Portaluppi - tel. 0363 49583*

*v.le Cesare Battisti - tel. 0363 49096*



**ALBERGO • RISTORANTE • PIZZERIA**



Via T. Tasso. 28 - 24047 Treviglio (BG)  
Tel. 0363 49.924 - 392 89.11.329  
[www.ristorantecavallino.net](http://www.ristorantecavallino.net)  
[cavallino.treviglio@tiscali.it](mailto:cavallino.treviglio@tiscali.it)



**CHIUSO IL MERCOLEDI'**



**VACANZA SOCIALE**

# Dolomiti, val Badia

**CASA TERESA MARTIN - S. Vigilio di Marebbe (BZ)**

**Da Sabato 27 Luglio a Sabato 10 Agosto 2024**

Ubicata nel centro di San Vigilio di Marebbe a ridosso dell'incantevole Parco Naturalistico Fanes – Sennes – Braies, la struttura dispone di varie camere confortevoli, con capienza fino a 5 posti, ognuna fornita di servizi privati, televisione, biancheria, ascensore al piano, wi-fi.

La stagione estiva permette agli ospiti di effettuare numerose escursioni di vario genere e grado di difficoltà, con percorsi adatti sia per i grandi che per i più piccoli, nelle splendide e incantevoli Dolomiti.

Perfetto e molto adatto per le famiglie.

**Maggiori informazioni sull'organizzazione della vacanza ed iscrizioni a partire da Aprile presso la sede della Sezione.**



*San Vigilio di Marebbe, Val Pusteria (BZ)*

# ATTIVITA' ALPINISMO

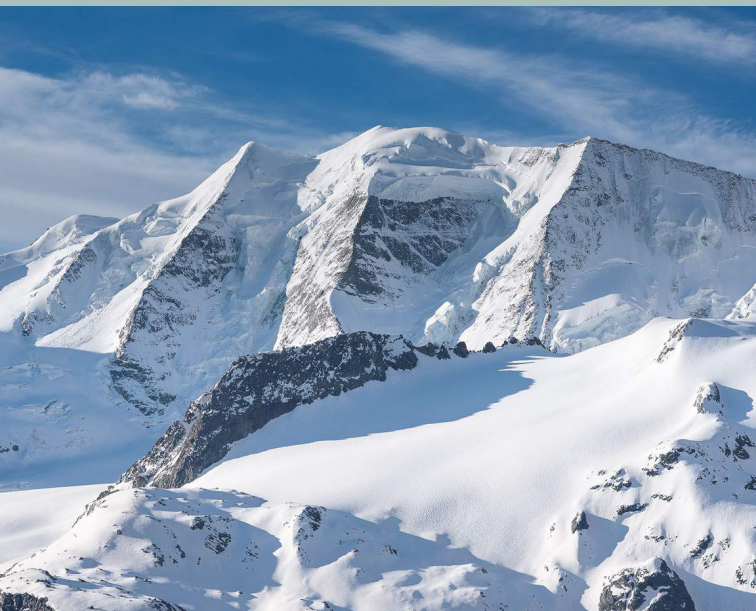
weekend  
6-7  
luglio

Pizzo Palù 3.905m

Svizzera

Il Pizzo Palù è una delle montagne più note, apprezzate e frequentate delle Alpi Centrali, presenta molteplici possibilità di salita, sia sul versante italiano che su quello elvetico. Dal versante italiano, oltre alla frequentatissima via normale è possibile anche salire dalla cresta Ovest, un itinerario di poco più impegnativo, che si svolge su alcuni tratti di facili rocce e/o misto, toccando prima la vetta del Palù Occidentale e poi la vetta massima o Palù Centrale.

**Attività organizzata in collaborazione con il CAI di Serina.**



Uno dei motivi per salire il Pizzo Palù, oltre al grandioso scenario glaciale di alta montagna, oltre il piacevole itinerario di salita, è sicuramente il vastissimo e spettacolare panorama che è possibile ammirare dalla cima con meteo favorevole! Infine qualche piccola nota storica: la prima salita nota al Pizzo Palù Centrale avvenne nel 1866 per opera di K.E.Digby con P: Jenny e un portatore proprio per la Vedretta di Fellaria e la cresta Ovest, mentre la prima traversata completa delle tre cime è del 22 luglio 1868.

<b>dislivello salita</b>	1900 mt
<b>quota partenza</b>	2000 mt
<b>difficoltà</b>	PD
<b>località di partenza</b>	Diga di Campo Moro
<b>pernottamento</b>	Rifugio Marinelli-Bombardieri mt 2813

### note generali

- Salita alla vetta, che si svolge su ghiacciaio e terreno misto di neve e roccia;
- Si richiede la conoscenza di progressione su ghiacciaio in cordata, un buon livello di preparazione fisica e dimestichezza nell'uso di piccozza e ramponi, attrezzatura alpinistica completa per salite su ghiacciaio, abbigliamento per alta quota;
- **Per la partecipazione, sono richieste cordate già composte e con esperienza alpinistica su ghiacciaio.**

**disponibilità** 20 posti ( 10 CAI Treviglio - 10 CAI Serina)

### organizzazione referente

**CAI Treviglio** L. Ferrandi

L'iscrizione prevede il versamento di una quota quale caparra di partecipazione, da effettuarsi prima dell'uscita con validità di conferma; in caso di mancata partecipazione verrà trattenuta la quota versata.

La meta della salita potrà variare a seconda delle condizioni nivometereologiche del momento.

# TRONY

**NON CI SONO PARAGONI.**



## TREVIGLIO

[trony.lazzarini@gmail.com](mailto:trony.lazzarini@gmail.com)

## CASSANO D'ADDA

[trony.cassano@copre.it](mailto:trony.cassano@copre.it)

ESCURSIONE IN BICI

# Bicicletтата storica

## Treviglio

30 Giugno

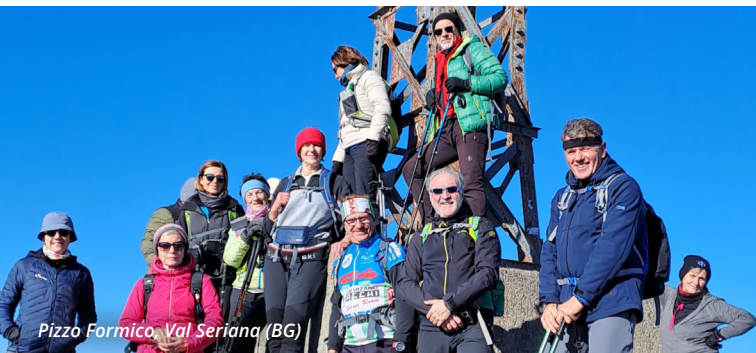
1° Percorso Treviglio-Bergamo-Treviglio lungo il Brembo e il Serio (km 70)

2° Percorso al Fosso Bergamasco con partenza e arrivo a Treviglio (Km 40)



# ALPINISMO SENIORES

Il "Gruppo Seniores" di Treviglio raggruppa principalmente i Soci che tutti i mercoledì dell'anno effettuano escursioni principalmente nel Gruppo delle Orobie bergamasche. L'attività si estende anche su altri percorsi che riguardano i Comprensori dei maggiori laghi dell'Italia settentrionale, e della Liguria. Le nostre gite, sono alla portata di tutti in quanto le nostre difficoltà sono quasi sempre T-(turistico) e E-(escursionistico). Le Località delle escursioni verranno comunicate tutti i lunedì del 2024. La Sede è disponibile il martedì ed il venerdì per eventuali informazioni.



*Pizzo Formico, Val Seriana (BG)*



*Piani di Bobbio, Valsassina (LC)*



# ALPINISMO GIOVANILE

Per il 2024, proponiamo in collaborazione con la Sottosezione di Brignano Gera D'Adda, un percorso di apprendimento dei vari aspetti legati alla montagna con delle uscite a tema.

Vogliamo offrire ai ragazzi la possibilità di vivere l'esperienza del gruppo, come valore di crescita individuale e sociale, nell'ambiente montano. Per informazioni rivolgersi in Sede il martedì ed il venerdì dalle 21,00 alle 22,30.



**ATTIVITA' INDOOR**

# ARRAMPICATA

## PARETE ARTIFICIALE & BOULDER

da ottobre ad aprile

## Palestra di arrampicata

Il CAI di Treviglio, come ogni anno, ha riaperto per la stagione 2023-24 la parete di arrampicata artificiale situata presso la palestra comunale "Francesco Rossini" delle scuole A. Mozzi in via Vespucci n. 2 a Treviglio – Zona Nord.

### La parete artificiale

L'estesa parete, attrezzata con appigli, prese e volumi, dispone di una quindicina di vie che presentano diversi gradi di difficoltà. I pannelli con differenti inclinazioni consentono a tutti di avvicinarsi al mondo dell'arrampicata indoor, ormai considerato un vero e proprio sport, partendo da salite più "facili" fino ad arrivare alle pareti strapiombanti dove viene richiesta maggior esperienza ed allenamento.

### La parete boulder

Alla storica parete di arrampicata è stata aggiunta una struttura boulder costituita da tre pannelli aventi diverse inclinazioni, un completamento necessario per offrire ai fruitori della palestra la possibilità di cimentarsi in questa disciplina sportiva.

Il boulder prevede la chiusura di una serie di tracciati piuttosto difficoltosi da risolvere con sequenze di movimenti dinamici e quasi obbligati che richiedono notevole forza





*Palestra d'arrampicata con parete artificiale e pannelli boulder*

ed allenamento, un approccio decisamente più diretto all'arrampicata sportiva, senza la necessità di utilizzare corde ed imbraghi, protetti a terra da ampi materassi.

### **Per i più piccoli**

Anche per i più piccoli ci sono numerose possibilità di divertirsi con questo sport, sono infatti presenti sui pannelli salite di difficoltà modesta e con prese più ravvicinate, che consentono ai bambini ed ai ragazzi di muovere i loro primi "passi verticali" divertendosi e sperimentando una nuova attività fisica.

### **Iscrizioni**

L'attività è aperta a tutti i soci CAI e ai non soci; informazioni ed iscrizioni presso la palestra.

### **Apertura ed orari**

La palestra è aperta nei giorni di:

- martedì sera dalle ore 20.30 alle ore 22.30
- giovedì sera dalle ore 20.30 alle ore 22.30.

Un'occasione per scoprire l'arrampicata, per continuare il vostro allenamento e per passare una serata in compagnia tra sport e socializzazione.

**ATTIVITA' INDOOR**

# **PRESCIISTICA**

## **GINNASTICA PREPARATORIA ALLO SCI**

da ottobre ad aprile  
**Ginnastica Presciistica**

Il CAI di Treviglio, come ogni anno, propone anche per la stagione 2023-24 un corso di ginnastica presciistica che si svolgerà presso la palestra in via Torta a Treviglio - Zona Ovest, dedicato alla preparazione fisica ed al mantenimento dell'allenamento degli sciatori durante tutta la stagione sciistica.

### **Informazioni ed iscrizioni**

Per info ed iscrizioni rivolgersi presso la sede CAI di Treviglio in via Dei Mille 23/int nei giorni di apertura oppure chiedere direttamente in palestra.

### **Apertura ed orari**

La palestra è aperta nei giorni di:

- martedì sera dalle ore 19.30 alle ore 20.30
- giovedì sera dalle ore 19.30 alle ore 20.30.

L'attività è aperta a tutti i soci CAI e ai non soci.

Un'occasione per mantenere il vostro allenamento e per passare una piacevole serata in compagnia con gli amici.

**VITA SOCIALE**

# INCONTRARSI IN SEZIONE

## Biblioteca

Per ogni sera di apertura a tutti è data la possibilità di consultare e leggere il materiale disponibile nell'ampia biblioteca, circa 1000 volumi, tra guide alpinistiche, libri di narrativa e documentazione diversa.

Sono presenti anche numerose cartine topografiche e turistiche delle principali località montane e la raccolta delle principali riviste specializzate di cultura e tecnica alpinistica. Siamo abbonati alle riviste che trattano argomenti sulla montagna, natura, escursionismo e turismo quali Alp, Orobie, La Rivista della Montagna, oltre naturalmente alle pubblicazioni del CAI. I libri sono prelevabili in prestito per una più comoda lettura a casa, da tutti i soci del CAI. Il tutto per un approccio diverso con la montagna...per viverla anche sulla "carta".

## Noleggio materiali

Presso la sezione è possibile noleggiare sci da alpinismo, apparecchi ARTVA e ciaspole (racchette da neve) con possibilità di utilizzo anche nelle vostre escursioni. Attrezzature di supporto ai corsi e alle diverse attività promosse dalla sezione sono a disposizione dei soci.

## Tesseramento F. I. S. I.

Presso la sezione è possibile effettuare il tesseramento alla Federazione Italiana Sport Invernali (F.I.S.I.), il Venerdì dalle 21.00 alle 22.30.

## Casina Bianca

La Casina Bianca è la nostra baita sociale situata sulle pendici del Monte Alben, sopra l'abitato di Oltre il Colle a quota 1.407m.

Dispone di 12 posti letto e tutto il necessario per trascorrere piacevoli giornate in compagnia. Per poter utilizzare la struttura è necessario richiedere la prenotazione indicando un nominativo di riferimento di un socio CAI.

VITA SOCIALE

# INCONTRARSI

IN SEZIONE

## Proiezioni ed incontri

Prima di ogni evento sarà data notizia con una comunicazione ai soci attraverso la nostra newsletter ed il sito internet, pubblicando una locandina contenente tutte le informazioni del programma proposto.

Inoltre a tutti è data la possibilità di proporre immagini e filmati digitali di escursioni o attività di cui si è stati protagonisti, per rendere partecipi gli amici e i soci delle vostre imprese.

La Sezione partecipa da qualche anno alla Festa dello Sport organizzata nel mese di giugno dal Comune di Treviglio, allestendo una parete di arrampicata artificiale in piazza.

Tanti si cimentano nella salita, dai più piccoli ai più grandi: arrivare in alto, in cima alla parete in tutta sicurezza ha un fascino unico.



Festa dello Sport, Treviglio

CLIM

CAI TREVIGLIO

# SUGGERIMENTI PER L'ESCURSIONISTA

*...nel dubbio, torna indietro !*

## Regole per l'escursionista

1. Per le tue escursioni in montagna, **scegli itinerari in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche**, documentandoti sulla zona da visitare e dotandoti di adeguata carta topografica. Se cammini in gruppo prevedi tempi di percorrenza in relazione agli escursionisti più lenti.
2. Provedi ad un **abbigliamento** e ad un **equipaggiamento** adeguato all'impegno ed alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrente per eventuali situazioni di emergenza, assieme ad una minima dotazione di pronto soccorso.
3. Di preferenza **non intraprendere da solo un'escursione** in montagna e in ogni caso lascia detto a qualcuno l'itinerario che prevedi di percorrere, avvisando al termine del tuo ritorno.
4. Informati sulle **previsioni nivo-meteorologiche** e osserva costantemente lo sviluppo del tempo nei giorni immediatamente prima della partenza.
5. **Nel dubbio torna indietro.** A volte è meglio rinunciare che arrischiare l'insidia del maltempo o voler superare difficoltà di grado superiore alle proprie forze, capacità ed attrezzature. Studia preventivamente itinerari alternativi di rientro.
6. **Riporta a valle i tuoi rifiuti.** Rispetta la flora e la fauna dei luoghi. Evita di uscire inutilmente dal sentiero e di fare scorciatoie. Rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite delle genti di montagna.

# Scala delle difficoltà tecniche

## escursionismo

**T = TURISTICO:** Itinerari facili con percorsi evidenti, su carrabili, mulattiere o sterrate, che non pongono incertezze o problemi di orientamento, generalmente posti sotto i 2000 m. Richiedono preparazione alla camminata.

**E = ESCURSIONISTICO:** Itinerari che si svolgono su sentieri segnalati o talora su evidenti tracce di passaggio, che richiedono un minimo senso di orientamento, posti anche a quote elevate. Sul percorso possono esservi brevi tratti di neve residua e/o brevi tratti su roccia non esposti e non impegnativi. Richiedono allenamento per la lunghezza e/o per il dislivello, conoscenza dell'ambiente alpino ed un equipaggiamento adeguato.

**EE = ESCURSIONISTI ESPERTI:** Itinerari generalmente segnalati o tratti di percorso che comportano passaggi rocciosi di facile arrampicata, tratti aerei ed esposti, passaggi su terreni impervi e/o insidiosi, percorsi attrezzati di minor impegno, posti anche a quote elevate. Richiedono esperienza di montagna e conoscenza dell'ambiente alpino, passo sicuro e assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

**EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA ALPINISTICA:** Itinerari che richiedono l'uso di attrezzatura da ferrata (cordini, imbracatura, dissipatore, casco, ecc.). Possono essere sentieri attrezzati, vere e proprie vie ferrate o passaggi attrezzati su nevaio. Oltre a quanto già previsto per gli itinerari EE si rende necessario saper utilizzare in sicurezza l'equipaggiamento tecnico, avere una buona preparazione alpinistica, capacità di progressione con tecnica adeguata ed un'adeguata attrezzatura individuale.

## alpinismo

**F = FACILE:** Escursione alpinistica con percorso su ghiacciaio o nevaio facile con pendii moderati. Richiede un minimo di esperienza tecnica.

**PD = POCO DIFFICILE:** Escursione alpinistica con percorso su ghiacciaio impegnativo. Richiede una buona esperienza di tecnica di ghiaccio.

**AD = ABBASTANZA DIFFICILE:** Escursione alpinistica con percorso su ghiacciaio molto crepacciato con pendii molto ripidi. Richiede un'ottima padronanza della tecnica da ghiaccio e molta esperienza.

## scialpinismo

**MS = MEDIO SCIATORE:** Itinerari su pendii aperti con pendenza moderata che permettono di curvare a piacimento. E' richiesta una discreta padronanza dello sci.

**BS = BUON SCIATORE:** Itinerari con pendenza sostenuta inclinati fino a 30°, con nevi anche difficili. E' richiesta buona padronanza degli sci anche in situazioni difficili.

**OS = OTTIMO SCIATORE:** Itinerari che si svolgono anche su terreni molto ripidi, con tratti esposti e passaggi obbligati. E' richiesta un'ottima padronanza degli sci anche in situazioni particolarmente difficili.

**Il suffisso "A" = ALPINISTA:** L'aggiunta della lettera A alle sigle di cui sopra, indica che l'itinerario presenta anche caratteri alpinistici (progressione su ghiacciaio, di creste, di tratti rocciosi ed a quote elevate). E' richiesta un'attrezzatura individuale adeguata (corda, piccozza, ramponi, etc) e la conoscenza del suo corretto utilizzo, specialmente per quanto riguarda assicurazioni e manovre di corda per recuperi dai crepacci.

**IMPIANTI  
ELETTRICI**

**3vi elettra**

**AUTOMAZIONE CANCELLI**

**IMPIANTI ANTIFURTO**

**VIDEO CITOFONIA**

**PORTE AUTOMATICHE**

**IMPIANTI VIDEOCONTROLLO**

**GEWISS**

**FAAC**

**bticino**

**OSRAM**

 **EL.NO.**  
ELABORAZIONE ELETTRICA

Via Ugo La Malfa, 16 - 24047 Treviglio (BG)  
Telefono 0363.47788 - [info@3vielettra.it](mailto:info@3vielettra.it)