

**CLUB ALPINO ITALIANO**



**SEZIONE DI TREVIGLIO**

# **CORSO DI SCIALPINISMO SA1**

## **21° Edizione 2012**



### **INFO**

c/o sede C.A.I.  
via dei Mille 23 int.  
martedì e il venerdì  
dalle 21.00 alle 22.30  
tel. e fax 0363 47645  
[www.caitreviglio.it](http://www.caitreviglio.it)  
[info@caitreviglio.it](mailto:info@caitreviglio.it)

**Organizzato dalla**  
**SCUOLA** intersezionale di Alpinismo  
e Scialpinismo della VALLE DELL'ADDA  
**dal 12 Gennaio al 15 Marzo**  
**e rivolto a 15 Partecipanti**



## 21° CORSO DI SCIALPINISMO S.A.1-2012

**Direttore: Gabriele Marchisio (I.S.A.)**

**Vice Direttore: Francesco Bolsi (I.S.A.)**

Il **corso** è destinato ad un massimo di 15 partecipanti in possesso di una discreta tecnica sciistica e di un minimo allenamento alla salita, che desiderino apprendere le tecniche fondamentali per la pratica dello scialpinismo e conoscere gli strumenti per poter effettuare ascensioni in condizioni di massima sicurezza.

E' prevista una prova pratica di valutazione e selezione degli allievi per verificarne le reali capacità tecniche.

Le **iscrizioni** saranno accettate, dopo la prova pratica di valutazione, solo dietro presentazione dei seguenti documenti:

- ✓ domanda di iscrizione debitamente compilata
- ✓ tessera C.A.I. in regola con il bollino dell'anno in corso
- ✓ certificato medico in corso di validità, attestante l'idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica

La **quota di partecipazione** è fissata in 150,00 € e comprende:

- ✓ lezioni teoriche e pratiche
- ✓ materiale didattico personale
- ✓ fornitura, in comodato d'uso, di parte del materiale tecnico necessario al corso

Il saldo della quota di partecipazione è altresì vincolante ai fini dell'accettazione al corso.

Le spese per tutti gli spostamenti e i pernottamenti in rifugio degli allievi sono a carico degli stessi. Al termine del corso la Scuola rilascerà agli allievi un attestato di partecipazione.

Si consiglia, per chi ne avesse la necessità, di acquistare il materiale tecnico dopo la prima lezione teorica, durante la quale verranno dati consigli in merito.

### Programma del corso:

Lezioni Teoriche		Lezioni Pratiche	
Data	Argomento	Data	Località
12.01.12	Presentazione ed Apertura del corso – Materiali ed Equipaggiamento	14.01.12	Spiazzi di Gromo (BG) - Selezione Allievi
26.01.12	Uso dell'A.R.T.Va.	28-29.01.12	Boniprati (TN)
02.02.12	Neve e Valanghe	05.02.12	Orobie
16.02.12	Preparazione di una gita e Bollettino nivometeorologico	19.02.12	Val Bedretto (Svizzera) con pullman
23.02.12	Topografia ed Orientamento	26.02.12	Val D'Aosta (AO)
01.03.12	Funzionamento ed uso del GPS	10-11.03.12	Alpe Devero (VB)
08.03.12	Medicina in montagna ed Alimentazione		
15.03.12	Chiusura del corso – Consegna attestati di partecipazione e Rinfresco		

Le lezioni teoriche si terranno alle ore 21:00 presso la sede C.A.I. di Trezzo sull'Adda.

Le lezioni pratiche si effettueranno in ambiente alpino: località e date sono indicative e potranno subire variazioni in relazione alle condizioni meteorologiche e/o di innevamento.

**Iscrizioni presso le sedi C.A.I. di:**

**Cassano d'Adda, Cernusco sul Naviglio, Inzago, Treviglio, Trezzo sull'Adda**